



[¿Qué es el arbitraje legal? La «sanidad privada» de la justicia](#)

Iñigo Coello de Portugal
06/02/2026



El arbitraje busca el equilibrio y la rapidez frente a la burocracia.

Cuando tenemos un conflicto legal o una disputa contractual, casi todos pensamos automáticamente en una sola salida: ir al juzgado, contratar abogados y esperar meses (o años) a que un juez dicte sentencia. Sin embargo, existe una vía alternativa, más rápida y eficaz, que a menudo desconocemos: **el arbitraje**.

Según explica el despacho *Coello de Portugal Abogados*, el arbitraje es

una herramienta que permite resolver controversias **sin necesidad de un juez**, pero con una resolución que tiene exactamente el mismo valor que una sentencia judicial.

□□ La «Sanidad Privada» de la Justicia

Para entenderlo de forma sencilla: si los juzgados son la «sanidad pública» (a veces saturada y lenta), **el arbitraje es como la «sanidad privada»**: pagas por un servicio, pero es rápido, eficiente y funciona.

¿Cómo funciona? El ejemplo del fútbol

Una de las mejores formas de visualizar el arbitraje es pensar en un partido de fútbol. En el fútbol, las reglas existen, pero la figura clave es el árbitro. Cuando hay una falta o una disputa en el campo, los litigios no detienen el partido eternamente.

«El árbitro dictamina y el juego sigue. El objetivo es que el conflicto no paralice la vida.»

En el mundo legal, el arbitraje busca ese mismo efecto. Las partes en

conflicto se someten voluntariamente a la decisión de un tercero (el árbitro), quien escucha a ambos y toma una decisión final.

Diferencias Clave: Juzgado vs. Arbitraje

Característica	Justicia Ordinaria (Juzgado)	Arbitraje Legal
Velocidad	☐ Lenta. Meses o años de espera.	✂ Rápida. Plazos cortos y estrictos.
La Decisión	Recurrible (se puede alargar).	Definitiva. Sin apelaciones.
Costes	Tasas judiciales a fondo perdido.	Coste del servicio (IVA deducible para empresas).
Filosofía	«Ganar o perder» tras desgaste.	Solucionar y seguir trabajando.

El «Laudo»: Una decisión con fuerza de ley

Mucha gente teme que, al no ser un juez «oficial», la decisión del árbitro sea papel mojado. Nada más lejos de la realidad. La decisión del árbitro se llama **Laudo** y:

☐ **Vale lo mismo que una sentencia:** Tiene plena validez legal.

☐ **Es ejecutable:** Si la parte condenada se niega a cumplir, un juzgado obligará a ello.

Tipos de arbitraje: ¿Derecho o Equidad?

El texto de *Coello de Portugal* destaca dos formas principales de llevar a cabo este proceso:

▣ Arbitraje de Derecho

Más formal. El árbitro decide basándose estrictamente en las leyes. Recomendable ir con abogado.

▣ Arbitraje de Equidad

«La cosa más sencilla del mundo». Se decide por sentido común y justicia del caso concreto, sin tecnicismos.



Conclusión

El arbitraje se presenta como una solución moderna para aquellos que quieren resolver un problema y pasar página, en lugar de enquistarse en un pleito interminable. Es la manera de solucionar controversias prescindiendo del juzgado, donde **el árbitro decide y la vida (el partido) sigue.**

Nota: Este artículo ha sido elaborado con fines informativos.