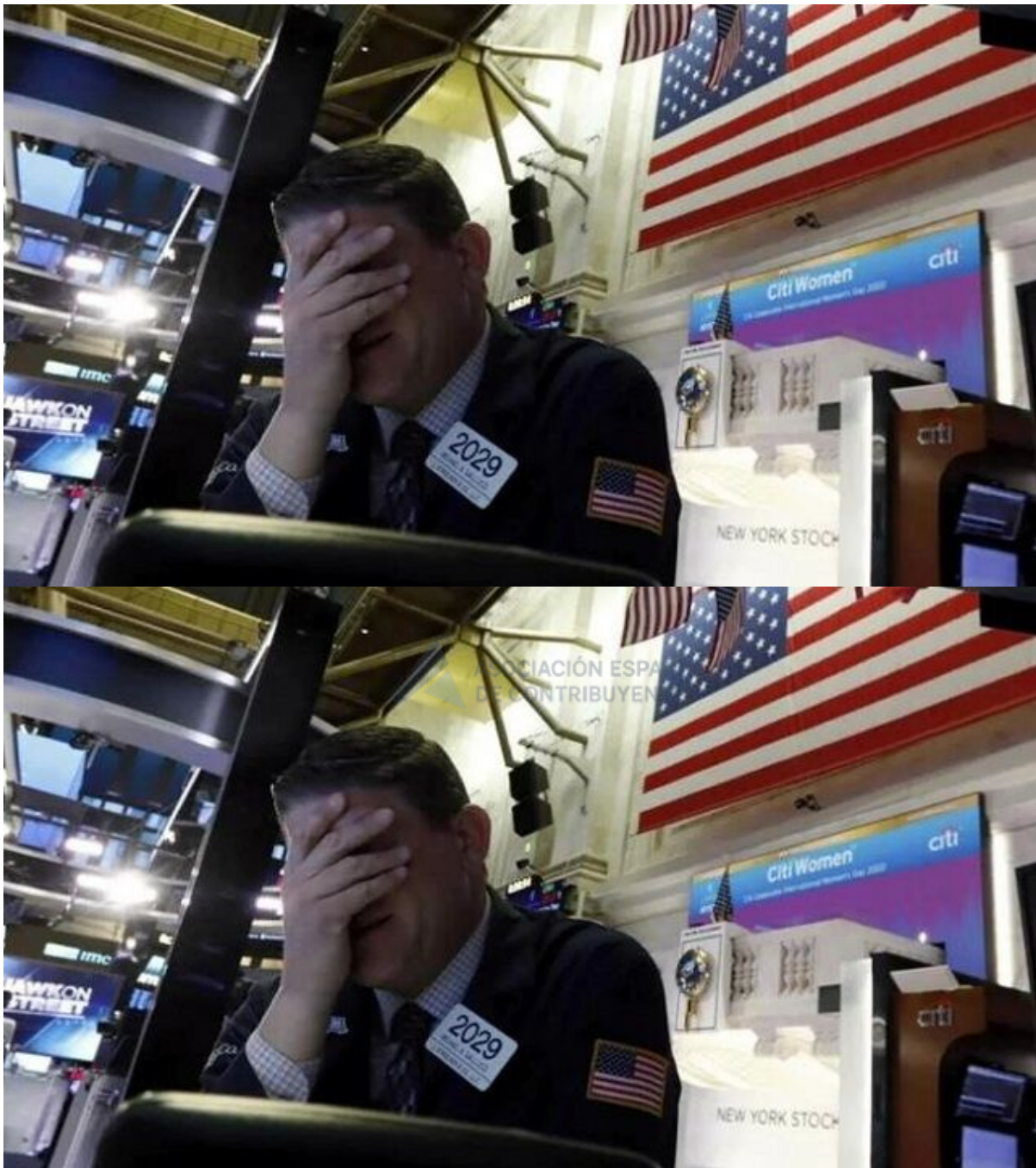




¿En qué pensar ante el temor de un mercado bajista?

Estrategias de Inversión
17/07/2026



[Añadir Estrategias de Inversión en Google](#)

Wall Street se ha mostrado boyante en los últimos cinco años con el [S&P 500](#), por ejemplo, generando una rentabilidad del **86%**. Los principales

índices han alcanzado **máximos históricos** con un **desempeño superior**. Estas altas valoraciones traen por consiguiente el **temor a la proximidad de un mercado bajista**. Pero antes de pensar en el **peor escenario**, mejor pensar en la **próxima década** según **Neil Patel en Yahoo Finance**.

Los mejores inversores siempre actualizan su perspectiva sobre el mercado de valores. Y ante la posibilidad de un mercado bajista, es un buen momento para recordar la que quizás sea la variable más importante para el éxito en la inversión: **mantener siempre un horizonte temporal a largo plazo**. Piense en la próxima década, no en el próximo mes, trimestre o año. El índice **S&P 500** ha experimentado **caídas de al menos el 20%** en numerosas ocasiones durante las últimas décadas. Una caída más moderada, pero igualmente difícil de digerir, del **10%** ocurre aproximadamente cada dos años. Tan solo en **2026**, el índice de referencia había caído un **7% interanual** al 30 de marzo. Como siempre ha sucedido históricamente, el mercado se recuperó.

Mantener la vista puesta en la próxima década y más allá refuerza la idea de que los mercados bajistas, si bien nunca son agradables, son solo un **breve episodio**. De hecho, los inversores más exitosos entienden que gestionar las inevitables fluctuaciones es fundamental para obtener rentabilidades impresionantes a largo plazo.

Por otro lado, los **peores inversores** operan con demasiada frecuencia anticipándose a los acontecimientos. Esto puede resultar contraproducente. Intentar predecir el momento oportuno para invertir en el mercado casi siempre es un error.

No haga caso a las predicciones

Las preocupaciones y temores de los inversores sobre un posible mercado bajista son válidos. Este tipo de pensamiento implica buscar maneras de **mejorar tu cartera** para afrontar cualquier eventualidad.

Sin embargo, nadie sabe cuándo llegará el próximo mercado bajista. Podría ocurrir en 2026 o dentro de varios años. Esto siempre sucede, aunque los expertos no dejan de hacer predicciones. **Ignora estos pronósticos**.

Recuerda centrarte en los próximos 10 años y más allá. Es una herramienta mental muy eficaz. Esta perspectiva te permite **seguir comprando acciones de alta calidad, construir una cartera diversificada y mantener el rumbo** cuando las cosas se pongan difíciles, como suele ocurrir.